



**ICH BIN ES
WERT!**

ICH BIN ES WERT, MICH SELBST ZU VERTEIDIGEN!

GEWALTPRÄVENTION
SELBSTBEHAUPTUNG
GRENZEN SETZEN



**SELBSTVERTEIDIGUNGS-KURS FÜR TEENS
von 13-16 Jahren im Forum Hoffnung**

Termine

18.09.24 | 02.10.24 | 23.10.24

13.11.24 | 27.11.24 | 04.12.24

jeweils von 17.15 bis 18.30 Uhr

Anmeldung zum Kurs erforderlich

Die Teilnahmegebühr beträgt einmalig 30€.

www.forum-hoffnung.de/selbstverteidigungstraining

