



**ICH BIN ES
WERT!**

ICH BIN ES WERT, MICH SELBST ZU VERTEIDIGEN!

GEWALTPÄVENTION
SELBSTBEHAUPTUNG
GRENZEN SETZEN



**SELBSTVERTEIDIGUNGS-KURS FÜR TEENS
von 13-16 Jahren im Forum Hoffnung**

Termine

12.09.23 | 19.09.23 | 26.09.23

17.10.23 | 24.10.23 | 07.11.23

jeweils von 16.45 bis 18.00 Uhr

Anmeldung zum Kurs erforderlich

Die Teilnahmegebühr beträgt einmalig 30€.

www.forum-hoffnung.de/selbstverteidigungstraining

